

الجمهورية التونسية
وزارة التربية

تخفيف برنامج السنة الخامسة وتكييفه وفقا للتوقيت الأسبوعي الجديد

جويلية 2020

المركز الوطني البيداغوجي

الإيقاظ العلمي

تهدف كفايات مادة الإيقاظ العلمي وأهدافها المميّزة المصرّح بها في البرامج الرّسمية إلى تيقّظ المتعلّم التّدرّجي لمحيطه الطّبيعي والحفاظ عليه والتّعامل الرّشيد مع مكوّناته الحيّة واللاحيّة وبناء مواقف سليمة تجاهه، من خلال امتلاكه للمعرفة والتّصرّف فيها بما يؤسّس لنشر ثقافة علميّة تضمن الاستفادة من تلك المعرفة في خلق أسباب السّلامة النّفسيّة والجسديّة والبيئيّة من أجل بلوغ حياة كريمة تنشد السّعادة والأمن والفعل والإبداع وتحقيق ما رسم للمادّة بتوظيف مقاربات متنوّعة. واعتبارا إلى أنّ المحتويات ليست إلاّ أدوات لتحقّق الاقتدارات التي يستهدفها تدريس المادّة، وأمام التّخفيض في التّوقيت الأسبوعيّ المخصّص لها فإنّه تمّ التّخلّي عن مجموعة من الدّروس والإبقاء على البعض الآخر ضمن إجراء عمليّ بغاية تيسير عمل المدرّس في الفصل. وفيما يلي نقدّم مجمل الجداول التي تحوّل مختلف التّراتيب التّظيميّة.

جدول المحاور والدّروس التي تمّ التّخلّي عنها وتموضعها في وثيقة المتعلّم

المحاور	الدّروس	الصّفحات
الضّوء	تكوّن الظلّ	26 و 27 و 28
الطّاقة	أجزاء المصباح الكهربائيّ	86 و 87 و 88 و 89 و 90
الوسط البيئيّ	الحيوانات التي تصطاد بالمطاردة وكيفيّة استهلاكها غذاءها	102 و 103 و 104 و 105 و 106
	الحيوانات التي تصطاد بالمباغته وكيفيّة استهلاكها غذاءها	107 و 108 و 109 و 110 و 111
	الحيوانات التي تصطاد بالحيلة والفخّ وكيفيّة استهلاكها غذاءها	112 و 113 و 114 و 115 و 116
	التّربة ومكوّناتها	117 و 118 و 119 و 120 و 121 و 122 و 123
	امتصاص الماء وعمليّة التّبخر عند النّبتة	148 و 149 و 150 و 151 و 152 و 153
	حاجة النّبتة إلى الأملاح المعدنيّة	154 و 155 و 156 و 157 و 158 و 159

جدول المحاور والدروس التي تم الإبقاء عليها وتوزعها على الثلاثيات

الفترة	المحاور	دروس علم الأحياء	المحاور	دروس علم الفيزياء
الثلاثي 1	جسم الإنسان	- الهيكل العظمي	الضوء	مصادر الضوء
		- وظيفة الهيكل العظمي		الجسم المضيء - الجسم المضاء
		- أنواع العظام		المنير
		- أنواع العضلات : العضلة الدائرية، العضلة المغزلية، العضلة المسطحة		عملية الرؤية لابن الهيثم
		- التقلص / الارتخاء		الانتشار المستقيمي للضوء
الثلاثي 2	جهاز دوران الدم	- الدورة الدموية : الصغرى / الكبرى.	الطاقة	الأوساط الشفافة، الأوساط العاتمة،
		- الشريان / الوريد.		الأوساط الشفافة، الأوساط العاتمة
		- دوران الدم		الناقل الكهربائي، العازل الكهربائي
		الجهاز التنفسي		تمثيل دارة كهربائية برسم بياني
		قواعد صحية		
الثلاثي 3	الوسط البيئي	- عناصر الوسط البيئي: التربة، المناخ، الكائنات الحية	المادة: الماء	مصادر المياه
		- السلسلة الغذائية (نبات أخضر، مستهلك درجة أولى، مستهلك درجة ثانية...).		الماء الصالح للشرب
		التوازن البيئي		
		التكاثر: التكاثر بالبذور		الترسيب، الترشيح، التعقيم
		مكونات البذرة		
الإنبات				

جدول توزع الأهداف المميزة على الفترات بناء على التخفيف الحاصل في البرنامج

الكفاية النهائية : حلّ وضعيات مشكل دالة بإنجاز بحوث ومشاريع				
مكوّن كفاية 2		مكوّن كفاية 1		
حلّ وضعيات مشكل بإنجاز بحوث ومشاريع متّصلة ببعض الظواهر الفيزيائية		حلّ وضعيات مشكل بإنجاز بحوث ومشاريع متّصلة بالوظائف الحيوية للكائنات الحيّة في علاقتها بالمحيط		
الفترة	المحور	الأهداف المميزة	المحور	
الثلاثي الأول	الجسم	- ذكر أجزاء الهيكل العظمي	جسم الإنسان / الهيكل العظمي	
		- تعرّف وظيفة الهيكل العظمي		
		- تعرّف أنواع العظام		
		- تعرّف بعض العضلات ووظيفتها		
		- تعرّف دور المفصل في القيام بالحركة		
		- تبين الترابط الوظيفي بين العضلات والعظام		
		- ذكر بعض الحوادث التي قد تتعرّض لها العظام والعضلات والمفاصل		
الثلاثي الثاني	جهاز الدوران / جسم الإنسان /	- تركيب دارة كهربائية بسيطة	جهاز دوران الدم	
		- التمييز بين الموادّ الناقلة والموادّ العازلة للتيار الكهربائي		
		- إبراز دور القاطعة في فتح وغلق الدارة الكهربائية.		
		- إبراز الدور الوقائي للصّهيّة		
		- تخطيط رسم بياني لدارة كهربائية		
		- ربط العلاقات بين العناصر المكوّنة للسلسلة الغذائية		الوسط البيئي
		- تعرّف مقوّمات التوازن البيئي		
- تعرّف أنواع من نباتات تتكاثر بالبذور	التكاثر بالبذور			
- تبين تركيبية البذرة				
- تعرّف الظروف الملائمة للإنبات				
الثلاثي الثالث	الماء	- ذكر مصادر المياه وتنوعها	جهاز الدوران الدم	
		- تعرّف الماء الصّالح للشرب		
		- الحصول على ماء صالح للشرب انطلاقا من ماء غير صالح للشرب (ماء البئر، ماء الماجل...)		
		- وقاية الجهاز التنفسي		
الثلاثي الثالث	الطاقة	- تعرّف الدورة الدّمويّة عند الإنسان.	التنفّس	
		- تعرّف دور القلب في ضخّ الدّم		
		- تعرّف أعضاء التنفّس لدى الإنسان		
		- وقاية الجهاز التنفسي		

مخطط برنامج الإيقاظ العلمي بالسنة الخامسة مخففاً ومكيفاً وفقاً للتوقيت الجديد خلال السنة الدراسية 2020/2021

الفترة	المحاور	الدروس	عدد الحصص	المفاهيم العلمية والمحتويات المعرفية	توصيات منهجية	
الثلاثي الأول (10 أسابيع)	الضوء	- مصادر الضوء الطبيعي والاصطناعي	1	- المصادر الطبيعية والمصادر الاصطناعية - الجسم المضيء - الجسم المضاء المنير		
		- تفسير عملية الرؤية لابن الهيثم	1	- عملية الرؤية لابن الهيثم - الانتشار المستقيمي للضوء		
		- اختراق الضوء للأوساط	1	- الأوساط الشفافة، الأوساط الشافة، الأوساط العاتمة - تأثير سمك الوسط في اختراق الضوء له		
	جسم الإنسان	- الهيكل العظمي للإنسان - أنواع العظام	1	- الهيكل العظمي - وظيفة الهيكل العظمي - العظام الطويلة - العظام القصيرة-العظام المسطحة		
		- أنواع العضلات ووظائفها	1	- العضلة الدائرية، العضلة المغزلية، العضلة المسطحة - التقلص / الارتخاء		
		- المفاصل	1	- الحركة		
		- الحوادث التي تصيب العضلات والعظام والمفاصل	1	- المفاصل : الخلع - الأربطة: الالتواء - العظام : التشعر- الكسر بأنواعه - العضلات : الانقسام - التمدد		
			تعلم إدماجي	1		
			تقييم (جزائي/تكويني)	1	يصاغ الأداء المنتظر في علاقة بالوضعية التقييمية التي يختارها المدرس	
			دعم وعلاج	1	تبرمج بناء على ما ظهر من نقائص وثغرات في مكتسبات المتعلمين المعرفية والمنهجية المرتبطة بالاقتدارات وتبنى على المعايير و/أو المؤشرات المعتمدة في التقييم.	

الفترة	المحاور	الدروس	عدد الحصص	المفاهيم العلمية والمحتويات المعرفية	توصيات منهجية
الثلاثي الثاني (10 أسابيع)	جهاز دوران الدم	- الدورة الدموية : الصغرى / الكبرى .	2	- الدورة الدموية : الصغرى / الكبرى . - الشريان/الوريد دوران الدم	
	التنفس	- الجهاز التنفسي: أعضاء التنفس لدى الإنسان	1	- الجهاز التنفسي	
		- قواعد صحية لوقاية الجهاز التنفسي	1	- قواعد صحية وقائية	
	الطاقة	- الدارة الكهربائية : تمثيلها برسم بياني	2	- الدارة الكهربائية: عناصرها - تمثيل دارة كهربائية برسم بياني القاطعة - الصهيرة	تتم الإشارة إلى المصباح كمكون من مكونات الدارة دون إفراده بدرس خاص .
		- المواد الناقلة والعازلة للتيار الكهربائي	1	- الناقل الكهربائي، العازل الكهربائي	
		تعلم إدماجي	1		
	محطة تقييم تكويني/ جزائي	1	يصاغ الأداء المنتظر في علاقة بالوضعية التقييمية التي يختارها المدرس		
	دعم وعلاج	1	تبرمج بناء على ما ظهر من نقائص وثغرات في مكتسبات المتعلمين المعرفية والمنهجية المرتبطة بالاقترارات وتبنى على المعايير و/أو المؤشرات المعتمدة في التقييم .		

توصيات منهجية	المفاهيم العلمية والمحتويات المعرفية	عدد الحصص	الدروس	المحاور	الفترة
	- السلسلة الغذائية (نبات أخضر، مستهلك درجة أولى، مستهلك درجة ثانية.....) - عناصر الوسط البيئي: التربة، المناخ، الكائنات الحية	1	- عناصر الوسط البيئي - السلسلة الغذائية	- عناصر الوسط البيئي	الوسط البيئي
	- مصادر المياه - الماء الصالح للشرب الترسيب، الترشيح، التعقيم	2	- الماء في الطبيعة - الماء الصالح للشرب - كيفية الحصول على ماء صالح للشرب	- الماء	
	- التكاثر بالبذور - مكونات البذرة	2	- التكاثر بالبذور	- التكاثر بالبذور	
	- الإنبات - نضج البذرة وسلامتها - رطوبة التربة - الهواء الكافي - الحرارة الملائمة	1	- الظروف الملائمة للإنبات		
	- التوازن البيئي	1	- التوازن البيئي	- التوازن البيئي	
		1	تعلم إدماجي		
	يصاغ الأداء المنتظر في علاقة بالوضعية التقييمية التي يختارها المدرس	1	محطة تقييم تكويني		

الثلاثي الثالث (9 أسابيع)

التاريخ

الوحدة	الدروس	الصفحات	الحصص
التّمهيد لدراسة التّاريخ	أتموقع في الزمان والمكان	4	2
	وحدات قيس الزمن التّاريخي	6	1
	أتعرف الوثائق التاريخية	8	2
البلاد التّونسيّة من عصور ما قبل التّاريخ إلى العهد الرّوماني	الحضارة القبصيّة	16	1
	نشأة قرطاج وتوسّعها	20	2
	مظاهر الإشعاع الحضاري لقرطاج البونيّة	23	2
	تعلم إدماجي		1
	تقييم		1
	حنّبل	30	1
	مظاهر الازدهار الحضاري لأفريكا الرّومانيّة : ازدهار المدن	33	1
	مظاهر الازدهار الحضاري لأفريكا الرّومانيّة : الازدهار الاقتصادي والازدهار الثّقافي	39	2
	حياة الرّسول : الفترة المكيّة	48	1
	حياة الرّسول : الهجرة والفترة المدنيّة	53	1
القيروان مركز إشعاع للحضارة العربيّة الإسلاميّة	انتشار الإسلام في بلاد المغرب والاندلس	58	2
	تعلم إدماجي		1
	تقييم		1
	القيروان مركز إشعاع حضاري في عهد الأغالبة	63	2
المهديّة وتونس مركز إشعاع الحضارة العربيّة الإسلاميّة	المهديّة عاصمة الفاطميّين بإفريقيّة	67	2
	مدينة تونس مركز إشعاع حضاري في العهد الحفصي	71	2
	تعلم إدماجي		2
	اختبار نهاية السنة		1

الجغرافيا

الوحدة	الدروس	الصفحات	الحصص
المواقع والاتجاهات الجغرافية	موقع مدرستي	82	1
	خريطة تونس: موقع البلاد التونسية	85	1
	القارات والمحيطات والوحدات التضاريسية الكبرى	87	2
	المشهد الريفي المحلي: أنواعه وعناصره	94	2
	مشهد ريفي من الشمال التونسي	98	2
مشهد ريفي من الوسط التونسي	101		
مشهد ريفي من الجنوب التونسي	103		
المشاهد الريفية	مشهد ريفي من بلد متقدم	105	2
المشاهد الحضرية	تعلم إدماجي		1
	تقييم		1
	المشهد الحضري المحلي	110	2
	موضع المدينة وموقعها	113	1
	تصميم المدينة	117	2
	أنشطة المدينة	120	1
	مشهد مدينة تونس الموقع والموضع	124	1
	تونس العاصمة: تصميم المدينة	127	1
	تعلم إدماجي		1
	تقييم		1
	تونس العاصمة: الأنشطة والوظائف	130	1
	مشهد مدينة كبرى تنتمي إلى العالم المتقدم: باريس، الموضع والموقع	134	3
	مشهد مدينة كبرى تنتمي إلى العالم المتقدم: باريس، التصميم، الأنشطة والوظائف،	137	
	علاقة المجال الريفي بالمجال الحضري	المدينة في حاجة إلى الريف	144
الريف في حاجة إلى المدينة		148	1
تعلم إدماجي			2
تقييم			1

تربية مدنيّة

الصفحات	الدرّوس	المحاور
1	157	توزيع الأدوار وتبادلها داخل العائلة
2	161	دور الطّفل في العائلة
2	165	المدرسة فضاء للحياة المدرسيّة
1	170	علاقة المدرسة بالعائلة
1	173	الطّفل في محيطه الاجتماعي والتّقاييف
2	176	حقوق المتساكنين وواجباتهم
2		تعلم إدماجي
1		تقييم
3	182	حقوق الطّفل في العائلة
	186	حقوق التلميذ وواجباته في المدرسة
1	190	الوقاية من حوادث الطّرق
2	197	في احترام الملك الخاصّ والملك العمومي
1	202	دفع الضّرائب والأداءات
2		تعلم إدماجي
1		تقييم
2	208	التّقسيم الإداري والتّرابي للبلاد التونسيّة
1	211	المجال الجغرافي للوطن
2	217	الدّفاع عن الوطن
1	221	رموز الوطن
2		تعلم إدماجي
1		اختبار نهاية السنة الدراسيّة